

BioBus

seit 30 Jahren regionale Bio-Produkte bequem ins Haus!

frei Haus
ab 69,-€

aktuell im Januar

gültig v. 02. - 31.01.2018

Saft-Orangen von L'arcobaleno aus Italien

Angebot gültig von 02. - 13. Januar

1,99 €
kg



Citrus-Kokos-Smoothie

für ca. 4 Portionen
3 Orangen, 1 Zitrone, 2 Bananen
400ml Kokosmilch, 400ml Wasser
1 St. Ingwer, ein paar Cranberries

Von den Zitrusfrüchten die Schalen abreiben und anderweitig verwenden (Im Quark, zum Backen...) Bananen und Ingwer schälen, alles klein schneiden und mit Kokosmilch pürieren. Wasser nach Bedarf zugeben. Mit ein paar Cranberries dekorieren.



Kokosmilch

Art.Nr.7088
cremig-mild
0,55€100ml

2,19 € 400ml



Cranberries

Art.Nr. 24020
getrocknet & gesüßt
2,25€ 100g

4,49 € 200g

Frischkäse

Art.Nr. 51074 Hüttenkäse, körnig 0.65€ 100g
Art.Nr. 13022 Frischkäse, cremig 0.93€ 100g



1,39 €
150g

1,29 €
200g

Quinoa-Taler

Art.Nr. 13103
mit feinem Gemüse und Sonnenblumenkerne.
Kalt oder warm genießen. **vegan**
1.38€/100g

2,69 €
195g



Basismüsli-Amaranth

Art.Nr. 19068 mit Getreideflocken, Buchweizen, Leinsaat, Sonnenblumenkerne und gepopptem Amaranth
ohneZuckerzusatz

3.58€100g
2,69 € 750g

Fastenkasten

Art.Nr.32269 Je 1 x 0,7l Rote-Bete-Most, Möhrenmost Gemüsemost, Sauerkrautsaft, Gemüsekomposition und Fitnesscocktail
4.27€11

17,95 €
Kiste



Almkönig

Art.Nr.51075 Käsehof Salzburg-Milch, Österreich. Mild-aromatischer Schnittkäse mit typischer Lochung, mind. 45% F.i.Tr.

1,29 €
100g



Parmigiano Reggiano DOP

Art.Nr.51244
Mind. 13 Monate gereifter Hartkäse mit 32% F.i.Tr. würziges, volles Aroma. Rohmilchkäse

2,79 €
100g



Multi Natur

ArtNr.7013 100% Direktsaft aus exotischen und heimischen Früchten und Möhren. Ein guter Start in den Tag.
4,70€1,0l

3,29 €
0,7l

Gouda Rucola-Pinienkerne

Art.Nr.51134 Ein mild-würziger Holländer mit nussigem Aroma. Mind.45% F.i.Tr. **1,79 €** 100g

www.biobus.de
www.biobus.lu

Tel. 06856 - 900 633
Tel. ++352 268 71 11

bestellung@martinshof.de
DE 006 Ökokontrollstelle

starten Sie
mit unseren
Hofprodukten
gesund ins
Neue Jahr!



www.martinshof.de
St. Wendel-Osterbrücken
Saarbrücken, Diskontopassage

Martinshof Suppenfleisch "Bein"

Art.Nr.208 Mageres Rindfleisch aus der Rinderwade. Ideal zum Kochen von kräftigen, herzhaften Eintöpfen oder klaren Rinderbrühen. Der Tipp bei nassem Schmuddelwetter.

12,95 €
kg

Martinshof "Rouladen"

Art.Nr.205 von Rindern, die sich viel an der frischen Luft bewegen und eine ausgeprägte Muskelstruktur haben. Daher die Rouladen schön langsam garen.

23,95 €
kg

Martinshof "Schäufele" Art.Nr.4374

saftige Schweineschulter, leicht mit Meersalz gesalzen und über Buchenholz mild geräuchert. Für die Zubereitung mit Sauerkraut oder mit Linsenbeilage. ca.800g/st.

17,95 € kg



frisches
Suppengemüse
Art.Nr.1209
ca. 500g 2,99 €



Martinshof "Rindersalami" Art.Nr.164/9165

Aus 100% Bioland-Rindfleisch hergestellt. Langsam gereift, mild-würzig und mager.



am Stück oder
geschnitten
2,49/
2,99 €
100g

Martinshof "grobe Bratwurst"

Art.Nr. 4138 Saftig, grobe Würstchen aus Bioland-Rind- und -Schweinefleisch - im zarten Saitling. Ohne Zusatz von Phosphat, Pökelsalz u.a.



1,69 €
100g

2,5kg Spar-Paket "Januar" Art.Nr.310

3 Stiel-oder Filetkotelett
200g Fleischkäse z.Braten
4 grobe Bratwürstchen
600g Schweinegulasch
700g Suppenfleisch
vom Rinderbein

13,17 €
/ kg

statt 14,63 €/kg
alles einzeln vakuum verpackt - direkt zum Einfrieren oder Aufbewahren im Kühlschrank (ca. 6- 14 Tage, je nach Sorte)

Paketpreis ca. 32,92 €

Martinshof "Knoblauchwürstchen"

Art.Nr.4151 würzige feine Würstchen zum Sieden oder Braten. Nur für kurze Zeit!

1,69 €
100g



"Salsa Pronta" Tomatensauce mit Gemüse

Art.Nr. 27021 mit Tomaten aus der Toskana 0.44€ 100g



2,29 €
520g zum Preis von 340g

Zuckermais

Art.Nr. 31004 Für Salate, auf Pizza, im Eintopf.. 0.53€ 100g



1,59 €
350g



Gemüsefond
vegetarisch
Art.Nr. 30117

Geflügelfond
Art.Nr. 30116
0.75€ 100l
2,99 € 400ml

Dinkel-Vollkornspirelli

Art.Nr. 26101 0.56€ 100g 2,79 € 500g



Gemüsebrühe
Art.Nr. 30079 1.80€ 100g 3,59 € 200g



www.BioBus.de

